



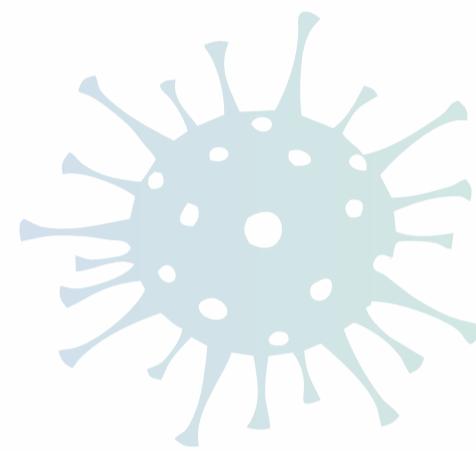
सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना



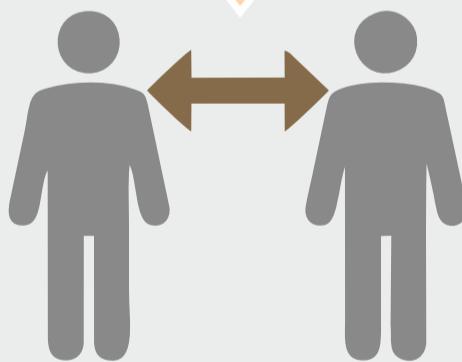
यदि साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो,  
कम से कम 60% अल्कोहल आधारित  
हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें

## कोरोनावायरस से बचाव के उपाय



किसी सतह को  
छूने से बचें

आपस में कम से कम  
एक मीटर की दूरी, सबकी  
सुरक्षा के लिए जरूरी

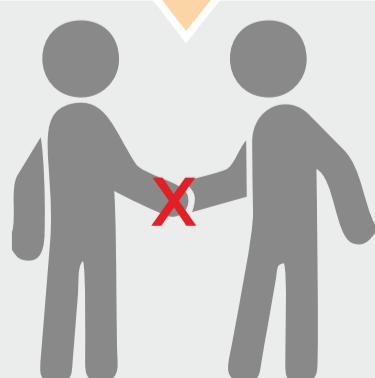


अपनी आँखों, नाक एवं  
मुँह को छूने से पहले  
हाथों को धोएं/सैनिटाइज़ करें



खाँसते एवं छींकते समय अपनी  
नाक एवं मुँह को प्लेक्स  
एल्बो (हाथ के बाजू) अथवा  
रुमाल/टिशू से ढकें

व्यक्तिगत संपर्क  
जैसे हाथ मिलाने  
से बचें



फेस मास्क, ग्लब्स  
का उपयोग करें



प्रयोग किए गए  
टिशू को तुरंत बंद  
कूड़ेदान में डालें



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

दूध उत्पादक/डेरी किसान सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



राष्ट्रीय  
डेरी  
विकास  
बोर्ड

## डेरी फार्म



पशुशाला (शेड)/परिसर को साफ -सुथरा/स्वच्छ  
एवं हवादार बनाए रखें, पशुओं को छूने से बचें

आहार खिलाने एवं दूध दुहने के पहले एवं  
बाद में साबुन एवं पानी से अपने हाथों को धोएं

बाहरी व्यक्ति/मुलाकाती  
का प्रवेश निषेध



बर्तनों एवं उपकरणों की बार-बार सफाई  
की जाए/सैनिटाइज़ किया जाए



दूध को संकलन केंद्र तक  
तत्काल भेजा जाए

## दूध संकलन केंद्र



थूके अथवा  
चिल्लाएं नहीं



किसी सतह, रेलिंग  
इत्यादि को छूने से बचें



प्रवेश से पहले हाथों को सैनिटाइज़ करें एवं मास्क पहनें



दो व्यक्तियों के बीच में एक हाथ की लंबाई से  
अधिक (एक मीटर) की उचित दूरी बनाए रखें



दूध उपलब्ध कराने के बाद  
तुरंत घर लौटें



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

ग्राम दूध संकलन केंद्र/बीएमसी/चिलिंग केंद्र सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



- 1** भीड़-भाड़ से बचने के लिए दूध संकलन की समय-सारणी (कलस्टर एवं मोहल्लावार) बनाई जाए
- 2** दो व्यक्तियों (दूध उत्पादकों, कर्मियों इत्यादि) के बीच एक हाथ की लम्बाई से अधिक (1 मीटर) की उचित दूरी बनाए रखें
- 3** साबुन एवं पानी से हाथों को धोएं, फेस मास्क का उपयोग करें
- 4** दूध संकलन केंद्र के प्रवेश एवं निकास पर हैंड सैनिटाइजर डिस्पेंसर रखें
- 5** दूध संकलन केंद्रों पर प्रवेश एवं निकास अलग-अलग हों
- 6** मानक प्रचालन प्रक्रियाओं का पालन करते हुए बल्क मिल्क कूलरों/प्रशीतन केंद्रों की सफाई की जाए
- 7** कीटाणुनाशक का उपयोग करके सतहों (जैसे डेस्कों एवं मेजों) तथा वस्तुओं (जैसे टेलीफोन, की-बोर्ड, कंप्यूटर, माउस, एमसीयू इत्यादि) की समय-समय पर साफ -सफाई की जाए
- 8** दूध के संकलन, संरक्षण एवं प्रेषण हेतु उपयोग में लाए जाने वाले सभी उपकरणों एवं मशीनरी की उपयोग से पहले एवं उपयोग के बाद सफाई की जाए/ उन्हें सैनिटाइज किया जाए
- 9** बीएमसी/चिलिंग केंद्र/दूध संकलन केंद्र परिसरों में दूध के परिवहन में शामिल वाहन चालकों के प्रवेश को रोका जाए
- 10** दूध की प्राप्तियों एवं भुगतानों के लिए डिजिटल माध्यमों को बढ़ावा दिया जाए



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

डेरी प्रसंस्करण इकाइयाँ सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



राष्ट्रीय  
डेरी  
विकास  
बोर्ड

## प्रबंधन स्तर



कोविड-19 के संबंध में संवाद/समन्वय स्थापित करने हेतु किसी संपर्क व्यक्ति को नामित करें



कोविड-19 के लक्षण वाले व्यक्ति के लिए आइसोलेशन कक्ष एवं स्थान की पहचान करें तथा निर्दिष्ट स्वास्थ्य सुविधा में सुरक्षित स्थानांतरण की व्यवस्था करें



एचएसीसीपी प्रणाली में जीएचपी एवं नियंत्रण उपायों को निरंतर लागू करें



कारखाने/कार्यालय परिसरों के सभी प्रवेश द्वारों पर सभी कार्मिकों के लिए हाथ धोने एवं सैनिटाइज़ेशन केंद्रों की व्यवस्था करें



कोविड-19 नियंत्रण से संबंधित इनपुट (हैंड वाश केंद्र, साबुन, मास्क, सैनिटाइज़र इत्यादि) की खरीदी हेतु प्रक्रियाओं को सरल बनाएं



स्टाफ के अंतर-विभागीय आवागमन को प्रतिबंधित करें



कागजी दस्तावेजों के व्यवहार से बचें एवं डिजिटल टैक्स के लिए चालान, क्यूसी सत्यापन इत्यादि को उपयोग में लाएं



ड्यूटी का आवंटन इस प्रकार से करें जिससे कि अनेक कार्मिक को एक ही सतह के संपर्क से बचाया जा सके



कार्मिकों को सैनिटाइज़र मास्क, स्लीपर/जूते एवं एप्रैन मुहैया कराएं



केवल अति महत्वपूर्ण गतिविधियों को जारी रखें



संबंधित स्थानीय प्राधिकारियों के साथ निकट संपर्क बनाए रखें



समय-समय पर स्थिति की समीक्षा करें



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

डेरी प्रसंस्करण इकाइयाँ सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



राष्ट्रीय  
डेरी  
विकास  
बोर्ड

## साफ -सफाई एवं स्वच्छता



साबुन एवं पानी से हाथों को धोएं/सैनिटाइज़ करें, फेस मास्क का उपयोग करें



डेरी परिसरों एवं संपर्क सड़कों को सोडियम हाइपोक्लोराइट सोल्यूशन से समय-समय पर सैनिटाइज़ करें



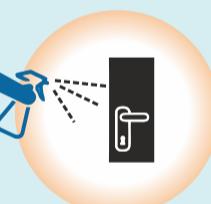
कार्यालय/संयंत्र में आम संपर्क में आने वाले फर्निचर, उपकरण एवं अन्य वस्तुओं की सतह की कई बार साफ -सफाई करें एवं उन्हें सैनिटाइज़ करें



सफाई करना एवं कीटाणुरहित बनाना जरूरी है



जमीन पर गिरने पर दूध/उत्पाद की तत्काल सफाई की जाए और उसके बाद उस स्थान को सैनिटाइज़ किया जाए



कमरों, कैंटीन, लॉकरों/कपड़ा बदलने वाले कमरों की कई बार साफ -सफाई करें तथा उन्हें सैनिटाइज़ करें

### साफ-सफाई एवं सैनिटाइज़ करने की प्रक्रिया

चरण-1

#### साफ-सफाई



सैनिटाइज़ेशन/  
कीटाणुनाश करने से पूर्व सदैव सतहों की साफ-सफाई करें



चरण-2

#### सैनिटाइज़ेशन



विभिन्न व्यावसायिक डिसइन्फेक्टिंग सोल्यूशन उपलब्ध हैं; लेबल पर निर्दिष्ट दिशा-निर्देशों (इल्यूशन, संपर्क समय इत्यादि) का पालन किया जाए अथवा ताज़ा तैयार ब्लीच सोल्यूशन (0.5% फ्री क्लोरीन) का उपयोग किया जाए



चरण-3

#### निस्तारण



सभी प्रयुक्त ग्लब्स,  
टिशू एवं अन्य डिस्पोजेबल सामग्रियां निस्तारण हेतु एक बंद कूड़ेदान में डालें



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

डेरी प्रसंस्करण इकाइयाँ सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



राष्ट्रीय  
डेरी  
विकास  
बोर्ड

## प्राप्ति एवं डिस्पैच डॉक



डिलीवरी कार्मिक द्वारा  
दिए गए **कागजी दस्तावेजों**  
(चालान इत्यादि) को  
**कीटाणुरहित बनाएं**



वाहन की सतहों को  
छूने से बचें



साबुन एवं पानी से  
**हाथों को धोएं/सैनिटाइज़ करें,**  
फेस मास्क का उपयोग करें



निर्धारित सीमा के बाद  
**वाहन चालकों एवं सफाई कर्मियों**  
को प्रवेश की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए,  
उनके लिए अलग से हाथ धोने की सुविधाएं  
एवं उपयोगी वस्तुएं उपलब्ध कराई जाएं



**रोड मिल्क टैंकरों**  
(बाहरी बैरल सर्फेस, मेन होल,  
होज पाईप इत्यादि)  
**की साफ-सफाई करें**



अपलोडिंग से पहले  
**टैंकर वाल्वों को**  
**सैनिटाइज़ करें**



कनस्टरों को खाली करने से  
पूर्व बाहरी सतहों की  
**सफाई करें**



**प्राप्त ताजे स्टाक** जैसे पैकेजिंग  
सामग्रियों को अलग से स्टोर किया जाए,  
बाहरी पैकेज को खोलने से पहले  
कीटाणुरहित बनाया जाए



दूध एवं दूध उत्पादों को  
हैंडल करने के लिए  
**स्वच्छ/कीटाणुरहित ग्लब्स**  
का उपयोग करें

सामग्री की प्राप्ति अथवा प्रेषण में  
शामिल स्टाफ/अधिकारी **उत्पादन क्षेत्र**  
एवं नॉन-पैकेज उत्पाद हैंडलिंग क्षेत्रों में  
**प्रवेश न करें**



दूध के क्रेटों एवं ट्रॉलियों को  
**सैनिटाइज़ करें**



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

डेरी प्रसंस्करण इकाइयाँ सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



राष्ट्रीय  
डेरी  
विकास  
बोर्ड

## व्यक्तिगत स्वच्छता

1



व्यक्तिगत संपर्क जैसे हाथ मिलाने से बचें

2



20 सेकंड तक साबुन एवं पानी से हाथ धोने की आदत डालें ➤

➤

- डेरी/उत्पादन क्षेत्र में प्रवेश के समय
- हाथ गंदे दिखाई देने पर
- अनजाने में चेहरे, बाल, मोबाइल तथा/अथवा कपड़ों को छूने के बाद
- रेस्ट रूम के उपयोग के बाद
- साझे उपकरणों के उपयोग एवं आपूर्ति के बाद
- खाद्य पदार्थों की हैंडलिंग से पहले
- खाने से पहले तथा बाद में
- छींकने, खाँसने अथवा नाक के बहने के बाद

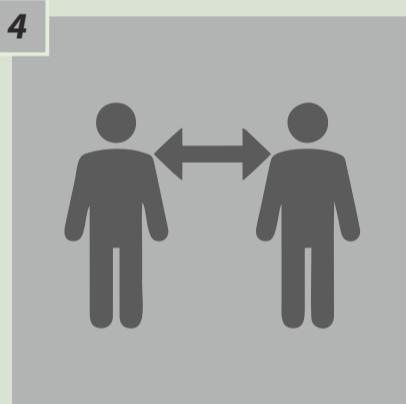
3



हाथों को सैनिटाइज़ करने की आदत डालें

कम से कम 60% अल्कोहल युक्त सैनिटाइज़र अथवा अन्य उचित सैनिटाइज़र को 20 सेकंड तक हाथ पर मलें; क्लोरीन आधारित डिसइनफैक्टेंट का हाथ पर प्रयोग करने से बचें क्योंकि बार-बार प्रयोग करने पर इससे डरमिटाइटिस हो सकता है

4



सोशल डिस्टेंसिंग को अगले में लाएं, शारीरिक दूरी बनाने के लिए बैठक कक्षों में बैठने की सीटों को पुनः व्यवस्थित करें

5



गंदे टिशू का तुरंत निस्तारण करें और केवल निर्धारित कूड़ेदान में फेंक दें





सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

पशु आहार संयंत्र के कार्मिक सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



1

संयंत्र में प्रवेश से पहले  
**हाथों को** साबुन एवं पानी से  
धोएं/सैनिटाइज़ करें



2

संयंत्र के भीतर  
**फेस मास्क, ग्लब्स का**  
उपयोग करें



4

सोडियम हाइपोक्लोराइट  
सोल्यूशन से ट्रक पर<sup>1</sup>  
**छिड़िकाव/फॉर्गिंग करें**



6

प्रयोगशाला, उत्पादन एवं  
डिस्पैच क्षेत्र की नियमित रूप से  
**साफ-सफाई** कर **सैनिटाइज़ करें**



7

केवल आवश्यक  
संचालनों के लिए ही  
**स्टाफ को बुलाएं**



सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

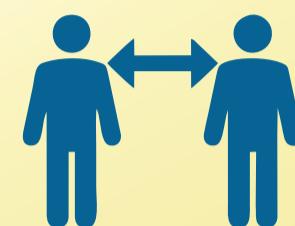
डिपो/शाखा कार्यालय/थोक विक्रेता/खुदरा विक्रेता सुरक्षा  
एवं स्वच्छता से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



परिसरों में अनावश्यक आगंतुकों  
का प्रवेश निषेध हो



एकत्रित होने, बैठकें एवं  
यात्रा करने से बचें



सोशल डिस्टेंसिंग को अमल में लाएं,  
दो व्यक्तियों के बीच में एक मीटर से अधिक  
की उचित दूरी बनाए रखें



प्रवेश पर थर्मल स्क्रीनिंग  
अवश्य करें



प्रवेश स्थान पर सैनिटाइज़ मास्क,  
एप्रैन एवं चप्पलें उपलब्ध कराएं



साबुन एवं पानी से अपने हाथों को धोएं  
अथवा हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



संपर्क सड़क, सार्वजनिक क्षेत्रों एवं  
प्रतीक्षा हॉल को सोडियम हाइपोक्लोराइट  
सोल्यूशन से सैनिटाइज़ करें



उपकरण को नियमित रूप से  
सोडियम हाइपोक्लोराइट सोल्यूशन से  
सैनिटाइज़ किया जाए



डिजिटल माध्यमों से संवाद  
स्थापित करें



भुगतानों एवं प्राप्तियों के डिजिटल  
माध्यमों को बढ़ावा दिया जाए



वाहन चालकों एवं पिक-अप वाहनों को  
एक निर्धारित सीमा के बाद अनुमति न दी जाए



ताजी एवं नई सामग्रियों को  
अलग से स्टोर किया जाए,  
सेल्व को समय-समय पर कीटाणुरहित करें



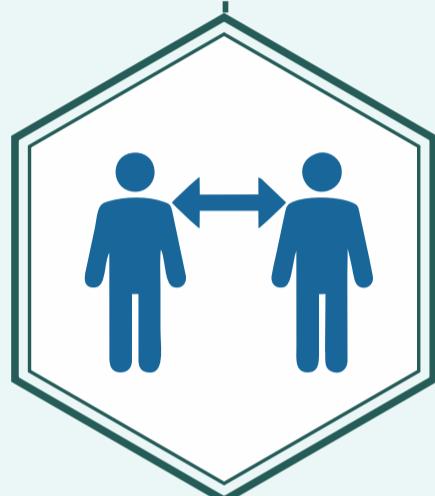
सत्यमेव जयते

# कोविड-19 के प्रसार को रोकना

उपभोक्ता सुरक्षा एवं स्वच्छता  
से संबंधित निम्नलिखित दिशा-निर्देशों का पालन करें



राष्ट्रीय  
डॉर्टी  
विकास  
बोर्ड



सोशल डिस्टेंसिंग को अमल में लाएं  
दो व्यक्तियों के बीच एक मीटर से  
अधिक की सुरक्षित दूरी बनाएं



आंख, नाक एवं मुँह को  
छूने से बचें



फेस मास्क का  
उपयोग करें



खांसते एवं छींकते समय  
मुँह एवं नाक को या तो फ्लेक्स एल्बो  
(हाथ के बाजू) या फिर  
टिशू पेपर से ढकें



हाथों को सैनिटाइज़ करें  
तथा घर पहुंचने के बाद पानी  
से दूध के पाउच को धोएं



भुगतानों एवं प्राप्तियों के  
डिजिटल मोड को बढ़ावा दें

